



HOPP OG SPRING

ELLER SITTE LITT

LØP OG BALANSE



TRENE OG HEVE

ELLER HENGE PÅ

TRENINGS UTSTYR/UTEGYM



SVING OG TURN

ELLER PARKOUR

BEVEGELSE OG KLATRE



HENGE, SVING

ELLER EGENTLIG CHILL

HENGEKØY ELLER HUSKE